

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

20/09/2025 – 28/06/2026

Les marches s'arrêtent pendant les congés scolaires

MARCHE TRES DYNAMIQUE (hebdomadaire)

				
Samedi	9h30 – 11h00	Parking de la forêt de Sénart, Poste aux Lièvres	8-9 kms	Fabienne

MARCHE DYNAMIQUE (hebdomadaire)

				
Samedi	9h30 – 11h00	Parking de la forêt de Sénart, Poste aux Lièvres	8-9 kms	Kryne
Mercredi	8h30 – 10h00	Abribus rue des Meillottes	8-9 kms	Marie
Dimanche	9h30 – 11h00 (heure d'hiver) 9h00 – 10h30 (heure d'été)	Abribus rue des Meillottes	8-9 kms	Marie et Nawel

MARCHE EN PLEINE CONSCIENCE (toutes les 3 semaines)

				
1 Samedi sur 3	14h – 16h	Abribus rue des Meillottes	5-7 kms	Marie

SORTIE D'AUTOMNE



- ✓ **Date :** 15/11/2025
- ✓ **Lieu :** Fontainebleau
- ✓ **Durée :** 8h30-12h15
- ✓ **Distance :** 9km
- ✓ **Niveau :** 2-3

SORTIE D'HIVER



- ✓ **Date :** 07/02/2026
- ✓ **Lieu :** Parc de Morsang
- ✓ **Durée :** 9h30-12h
- ✓ **Distance :** 7 km
- ✓ **Niveau :** 1

SORTIE DE PRINTEMPS



- ✓ **Date :** 11/04/2026
- ✓ **Lieu :** Saint-Fargeau-Ponthierry
- ✓ **Durée :** 9h30-12h30
- ✓ **Distance :** 8km
- ✓ **Niveau :** 1

SORTIE D'ETE



- ✓ **Date :** 13/06/2026 à 9h30
- ✓ **Lieu :** Barbizon
- ✓ **Durée :** 9h30-15h (pique-nique sur place)
- ✓ **Distance :** 10 km
- ✓ **Niveau :** 2-3

SORTIES A THEME



- ✓ **Marche de Noël,** 12/12/2025, Paris
- ✓ **Marche Botanique** (date à venir)
- ✓ **Marche Nocturne** (date à venir)

WEEKEND NATURE ET BIEN-ETRE



- ✓ **Date :** 30-31/05 2026 (nuit sur place)
- ✓ **Lieu :** Montargis
- ✓ **Activités sportives et culturelles**

ENGAGEMENT CITOYEN



Octobre Rose

- ✓ **Date :** 04/10/2025
- ✓ **Lieu :** Maison des Associations, Etolles

Téléthon

- ✓ **Date :** 06/12/2025
- ✓ **Lieu :** Forêt de Sénart

SOIREES



Journée de la Femme

- ✓ **Date :** 14/03/2026
- ✓ **Lieu :** Pôle culturel du Grand Veneur

Fin de la saison

- ✓ **Date :** 20/06/2026
- ✓ **Lieu :** Bar à cocktails, Ô bord de l'Ô, Draveil

Il convient de vérifier les dates et horaires sur nos réseaux sociaux (WhatsApp, Facebook, Instagram) car les dates peuvent être modifiées pour des raisons météorologiques ou techniques.

Niveau 1 : Facile, Niveau 2 : Asse facile, Niveau 3 : Peu difficile, Niveau 4 : Assez difficile, Niveau 5 : Difficile